

DIPLOMADO

FACTORES PSICOSOCIALES POSITIVOS E INCLUYENTES EN LAS ORGANIZACIONES



Diseñada por EMP utilizando la IA de ChatGPT

**Del 24 de marzo al 29 de octubre de 2025.**

**Modalidad Híbrida: en línea y por videoconferencia.**



OBJETIVO

Al término del diplomado, las y los participantes aplicarán los elementos que conforman la psicología positiva para facilitar el desarrollo de ambientes laborales saludables que garanticen el bienestar psicosocial en el trabajo y su desarrollo.



DIRIGIDO A

- Todos aquellos trabajadores administrativos de confianza y funcionarios de la UNAM; así como a profesionistas de cualquier área de conocimiento interesados en adquirir habilidades y competencias que les permitan desarrollar su bienestar personal y aplicar técnicas basadas en investigaciones científicas para generar un ambiente laboral psicosocial positivo.



METODOLOGÍA

El Diplomado se imparte bajo la modalidad Híbrida, con actividades en línea y por videoconferencia, a través de la plataforma de capacitación CAPLIN, disponible 24/7. Esta modalidad de estudio facilita:

- Uso de múltiples herramientas de aprendizaje tales como: lecturas de consulta, análisis de casos, resúmenes ejecutivos, presentaciones, entre otras.
- Actividades de aprendizaje individual y de carácter colaborativo, tales como: foros de análisis, discusión, chat, wikis, etc., lo que permite la transferencia y aplicación de los conocimientos adquiridos en el ejercicio profesional.



ESTRUCTURA TEMÁTICA Y PROGRAMACIÓN

- El diplomado tiene una duración de **138 horas**, distribuidas en seis módulos.
- **Sesiones por Videoconferencia Zoom:** lunes de 17:00 a 20:00 horas.
- **Asesorías en línea:** miércoles de 17:00 a 20:00 horas.

Módulo 1	Módulo 2	Módulo 3	Módulo 4	Módulo 5	Módulo 6
Introducción a la psicología organizacional positiva	Estudio de las emociones positivas	Herramientas para implementar el bienestar	Psicología aplicada en las organizaciones	NOM-035-STPS: Factores de riesgo psicosocial en el trabajo	Ambientes laborales positivos y sanos
24 marzo al 23 abril	05 al 28 mayo	09 junio al 02 julio	28 julio al 20 agosto	01 al 24 de septiembre	06 al 29 octubre



BENEFICIOS PARA LOS PARTICIPANTES

Construirán elementos que conforman el propósito y sentido de vida y practicarán técnicas para:

- Desarrollar su equilibrio emocional;
- Mejorar su estado de atención y concentración;
- Promover la salud psicosocial y mejorar su ambiente;
- Prevenir el mobbing y reconocer sus fortalezas a nivel personal y profesional, y
- Manejar un clima de trabajo positivo.

REQUISITOS



DE POSTULACIÓN:

- Cédula de Inscripción.

TÉCNICOS:

- El participante deberá tener disponible un equipo de cómputo con cámara y micrófono, acceso a Internet y una cuenta de correo electrónico.

PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA:

- Tener calificación mínima de ocho (8) en cada módulo.
- Haber cubierto el total de la inversión, en caso de ser egresado UNAM o particular.

PLAN DE PAGOS



TIPO DE PARTICIPANTE	SEIS PARCIALIDADES	INVERSIÓN TOTAL
Personal de confianza y funcionarios de la UNAM	\$ 2,813.00	\$ 16,878.00
Egresado UNAM	\$ 3,375.00	\$ 20,250.00
Particulares ¹	\$ 3,937.00	\$ 23,622.00

¹ Personas que no laboran ni estudian en la UNAM



INFORMES E INSCRIPCIONES

- A partir del 20 de enero de 2025.



55 5622 2222 ext. 22821 y 22633



scye_capacitacion@dgp.unam.mx



UNAM | Dirección General de Personal | Subdirección de Capacitación y Evaluación



Consulta nuestra oferta de capacitación en: <https://www.personal.unam.mx/adminper/>